



**Dementia  
Actif  
Gwynedd**

**Grŵp Llesiant &  
Chefnogi Gofalwyr  
DEMENTIA  
Carers Wellbeing  
& Support Group**



**Bob yn ail dydd Mawrth  
Every other Tuesday on Zoom  
11:00-12:00**

**Cysylltwch : Contact Emma  
07768 988095**

**[emmajaynequaeck@gwynedd.llyw.cymru](mailto:emmajaynequaeck@gwynedd.llyw.cymru)**

